

Herbstprogramm 2022

WÖCHENTLICHE FIXKURSE

LOCKERES YOGA MIT MELANIE
 auch für Ungeübte
 MO & DO: 09.30 - 11.00
 DI & DO: 18.30 - 20.00
 Preis pro Yoga Stunde: € 15,00
 Monatsblock: € 49,00
 Anmeldung: Melanie 0664 76 19 528

"ZSAMM SEIN" OFFENES TREFFEN
 rund um alles was Frau bewegt
 DI: 25.10., 29.11., 27.12. 19.00-21.00
 Preis: freiwillige Spende
 Anmeldung: Sawitri 0680 40 49 748

OKTOBER

FR 28. VORTRAG: FRAUENKREIS ZUR STÄRKUNG
 DEINER WEIBLICHKEIT MIT BIANKA GEIER
 18.00-19.00
 Preis: freiwillige Spende
 Anmeldung: miriam@aluna-zentrum.at

NOVEMBER

FR 04. OFFENER SCHNUPPER FRAUENKREIS
 mit Bianka Geier
 18.00-21.00
 Preis: € 30,00
 Anmeldung: miriam@aluna-zentrum.at

SO 06. NETZWERKTREFFEN UND WORKSHOP
 rund um berufliche Verwirklichung
 10.30-16.00
 Preis: € 44,00 inkl. Mittagessen
 Anmeldung: Katharina 0680 33 30 666

MI 09. SING UND MEDITATIONSABEND
 mit Karin Labner und Conny Wögerbauer
 19.00-20.00
 Preis: € 18,00
 Anmeldung: Conny 0680 40 467 17

SA 12. KRANZBINDEN MIT SILKE VON BLUMEN
 UND DEKO HOLLY
 14.00-17.00
 mitzubringen: Zwickzange, Handschuhe,
 Zweige zum Binden, event. Kerzen
 Preis: € 45,00 inkl. Kranz, Bindedraht,
 Punsch und Kuchen
 Kerzen und Deko können gekauft werden
 Anmeldung: miriam@aluna-zentrum.at

MO 14. NATURKOSMETIK WORKSHOP MIT LISA
 FÜR JUGENDLICHE
 Erstellen von Deos, Creme, Lippenbalsam -
 zum mit heimnehmen
 16.00-19.00
 Preis: € 45,00
 Anmeldung: miriam@aluna-zentrum.at

DO 17. VORTRAG: ATEMTERAPIE
 mit Ingrid Obermüller
 19.30
 Preis: freiwillige Spende
 Anmeldung: Ingrid 0676 52 76 337

MI 23. VORTRAG: ÄTHERISCHE ÖLE UND N.E.M. DIE
 DEIN IMMUNSYSTEM STÄRKEN
 mit Simone Dorfer
 19.00
 Preis: € 23,00
 Anmeldung: Simone 0676 81 42 81 272

DI 29. NATURKOSMETIK WORKSHOP MIT LISA
 FÜR ERWACHSENE
 Erstellen von Deos, Creme, Lippenbalsam -
 zum mit heimnehmen
 16.00-19.00
 Preis: € 45,00
 Anmeldung: miriam@aluna-zentrum.at

DEZEMBER

MI 07. SING UND MEDITATIONSABEND
 mit Karin Labner und Conny Wögerbauer
 19.00-20.00
 Preis: € 18,00
 Anmeldung: Conny 0680 40 467 17

SA 10. TAG DER OFFENEN TÜR
 Programm im Aluna+Weihnachtsmarkt Neuf.
 ab 08.00, ganztags
 Preis: freiwillige Spende
 offen zugänglich

MI 14. VORTRAG: ÄTHERISCHE ÖLE DIE DEINE
 KINDER KÖRPERLICH UND MENTAL STÄRKEN
 mit Simone Dorfer
 19.00
 Preis: € 23,00
 Anmeldung: Simone 0676 81 42 81 272

FR 16. ERSTER GESCHLOSSENER FRAUENKREIS
 Thema: Entspannung
 18.00-21.00
 Preis: € 55,00
 Anmeldung: Bianka +49 151 289 535 00