



Geburtsvorbereitung

INFOS VON DER FRÜHSCHWANGERSCHAFT BIS INS 1. LEBENSJAHR

Hebamme



Doula



Physio



Psychologin



Stillberaterin



Aromatologin



Stillberaterin



Starkes Service. Starke Bank.



- 1 **Hebamme** - Schwangerschaft und Vorbereitung auf die Geburt – **BIRGIT MARIA GRIEBLER**
- 2 **Doula** - Eine geburtserfahrene Begleiterin während der SS, Geburt und im Wochenbett – **MIRIAM PRAHER**
- 3 **Aromatherapeutin** - Nutze die Kraft ätherischer Öle für dich und dein Baby von Anfang an – **SIMONE DORFER**
- 4 **Psychologin** - Die weibliche Kraft in dir – Atemtechniken und Meditationen für SS, Geburt und Wochenbett – **MAG. CHRISTINA KNOLLMAYR**
- 5 **Stillberaterin** - Alles rund ums Stillen – **GUDRUN FÜREDER**
- 6 **Hebamme** - Geburt und Wochenbett – **BIRGIT MARIA GRIEBLER**
- 7 **Physiotherapeutin** - Beckenboden in der Schwangerschaft und im Wochenbett, Rückbildung – **DANIELA MAYRHOFER**
- 8 **Stillberaterin** - Leben mit dem Baby – **GUDRUN FÜREDER**
- 9 **Stillberaterin** - Gut informiert über Tragen und Schlafen, damit Babys Bedürfnis nach Nähe und Geborgenheit gestillt ist – **VERENA BURGSTALLER**

Einzelkurs: **40€**, ab 4 Kurse: je **30€**, **Gesamtpaket** 8+1 Kurs **kostenlos** = **240€**
Infos & Anmeldung unter: www.aluna-zentrum.at/geburtsvorbereitung

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1. Runde:	13.01.	20.01.	27.01.	03.02.	10.02.	17.02.	24.02.	03.03.	10.03.
2. Runde:	14.04.	21.04.	28.04.	05.05.	12.05.	26.05.	02.06.	16.06.	26.06.
3. Runde:	08.09.	15.09.	22.09.	29.09.	06.10.	13.10.	20.10.	10.11.	17.11.